



Rara Razza di Pazza Piazza

*Report del momento di
discussione sul disagio
mentale*

8 maggio 2010



Attività
musicali



Stands

RARA
RAZZA DI
PAZZA
PIAZZA

Attività
sportive



Dibattito

Attività di
animazione



Con quali forme di disagio vi confrontate?

I soggetti si confrontano nella propria pratica professionale con utenza eterogenea. Si riconosce pertanto che nel quartiere il disagio mentale si presenta in modo multiforme e trasversale su **età, genere e paese d'origine:**

- famiglie
- donne sole
- vicini di casa
- anziani soli
- adolescenti
- nuclei alle prese con la ricerca di abitazione.

Quali i bisogni che sentite come concorrenti a una migliore gestione della salute mentale nel quartiere di San Siro?

*Rapporto e confronto
tra Servizi e Realtà
Territoriali*

Spazi

Questione abitativa

Sostegno alle reti

Rapporto e confronto tra Servizi e Realtà Territoriali

- ✿ necessità di sostenere la rete di cura che coinvolge i soggetti portatori di disagio, rafforzando sempre più la relazione tra reti locali, comunità e i servizi deputati alla gestione della salute mentale.
- ✿ scarsità di risorse indirizzate al supporto e all'assistenza dell'utenza.
- ✿ necessità di aumentare il sostegno alle realtà del terzo settore che si occupano di salute mentale;
- ✿ occasioni di confronto specifiche sulla casistica con il Centro Psico Sociale e sulle modalità di gestione dell'utenza.
- ✿ maggiore prossimità e accessibilità dei/ai servizi, specie nella fase di primo contatto/presa in carico, per cui si sente anche la necessità di una formazione più specifica.

Spazi

- ✿ possibilità di disporre di un polo del CPS in quartiere e spazi dedicati alla gestione degli utenti portatori di disagio psichico, tema affrontato più volte nel territorio.
- ✿ necessità di spazi per facilitare la socializzazione degli utenti CPS e per dare a chi residente nel territorio la possibilità di condividere le proprie esperienze e facilitare la creazione di reti naturali di prevenzione e sostegno.
- ✿ incontri periodici (magari a cadenza mensile) di socializzazione sul territorio.
- ✿ nuovo spazio per implementare le azioni sul territorio proposte dalle realtà territoriali, valorizzando il lavoro di rete e la sussidiarietà.
- ✿ Occorrerebbero inoltre luoghi pubblici multifunzionali destinati alla convivenza tra malati, familiari e specialisti (Casa della salute mentale)

Questione abitativa

Da più parti emerge l'annosa questione della composizione sociale del quartiere: un migliore mix faciliterebbe l'assorbimento e la gestione del disagio psichico nelle sue forme, che spesso risente anche di una lentezza strutturale (a volte causata da mancanza di fondi) da parte dei vari servizi.

Sostegno alle reti

- ❁ verificare l'eventuale presenza di risorse volontarie che possono essere impiegate come forma di supporto (possibilità di incontri gratuiti di supporto psicologico ...).
- ❁ attività e progetti volti a promuovere sia l'empowerment individuale sia esperienze di socializzazione.
- ❁ Le reti naturali (risorse umane che stanno attorno ai malati) avrebbero bisogno di sostegno (economico, risorse umane...) , così come le reti familiari.

Temi emergenti



Immigrazione e
salute mentale

“Stanno emergendo con forza le questioni relative al disagio mentale tra le comunità straniere.”

“La diffidenza scoraggia le persone migranti a rivolgersi ai servizi presenti sul territorio”

“necessità di figure di mediazione di supporto”