

Tavolo Salute Mentale

1 marzo 2010 ore 14.30

Presenti: Franco Brioschi (Caritas San Protaso), Ignazio Caruso (Ass. Fare Assieme), Anna Carretta (Coop. Tuttinsieme), Ilaria Zoani (Caritas Ambrosiana), Salvatore Stimolo (CPS), Equipe del Laboratorio

Di seguito vengono presentati sinteticamente gli argomenti affrontati dal tavolo.

Progetto "Sensibilizziamo il quartiere San Siro"

A) **Ciclo di incontri di formazione alla Salute Mentale.** Aggiornamenti sulla proposta:

Viene ribadita la struttura della proposta formativa che si ipotizza realizzabile presso la Parrocchia di S.Nabore in 3 incontri così scanditi:

- a) Serata aperta alla cittadinanza sul tema "Cosa si intende per salute mentale?" (ipotesi di proposta di un quadro generale, riflessioni intorno al significato della "riabilitazione"...)
- b) Serata rivolta agli operatori con interventi di FareAssieme, Caritas e esperienze di volontariato
- c) Serata di "reading" svolta dall'associazione Delfini Birichini di Legnano. (lettura di storie a luci soffuse e successiva parte di discussione sulle emozioni suscitate.

Si discute sul volantino di presentazione dell'iniziativa e sulle possibile date di realizzazione dell'iniziativa. Le ipotesi suggerite dal Dipartimento di Salute Mentale sono: settimana dal 26 al 30 aprile (1° incontro), settimana dal 10 al 14 maggio (2° incontro), settimana dal 24 al 28 maggio (3° incontro). I partecipanti suggeriscono un possibile slittamento a settembre per garantire una maggiore efficacia della proposta. Stimolo verificherà con il Dipartimento la fattibilità.

B) **Rara Razza di Piazza Piazza.**

Aggiornamenti relativi alla realizzazione dell'iniziativa. Il "Gruppo Rari Eventi" ha pensato di istituire alcune commissioni costituite da operatori e utenti che si interessino della realizzazione/coordinamento delle aree che verranno individuate (es. musica, sport...). La compilazione dei permessi sarà seguita da Salvatore Stimolo e dal Laboratorio di Quartiere. Viene confermata la presenza di attività di animazione e il momento di riflessione e discussione che si realizzerà sotto i gazebo più grandi. Nello specifico in quest'ultima parte si ragiona sulla possibilità di:

- invitare le diverse associazioni a condividere la propria idea di "Salute Mentale" e a avanzare possibili suggerimenti e proposte
- realizzare di un **documento** che raccolga gli interventi e le proposte, che diventi testimonianza della manifestazione stessa, ma che possa diventare documento consegnabile alla Direzione Salute per orientare progettualità future. Questo momento potrebbe essere facilitato da "metodi attivi" (associazione che conduce il playback theatre).
- Evitare compresenze di attività di animazione in piazza con questo momento

Relativamente alla parte di animazione si ragiona sulla presenza di:

- Clown
- Ludobus
- Attività sportiva (torneo di calcio)

- Musica. A tal riguardo Anna Carretta informa il Tavolo di aver preso contatti con Vincenzo Monte di "Riti e Miti" (attività connessa all'Istituto scolastico Vittorio Veneto) per immaginare un possibile loro coinvolgimento e dei ragazzi dell'istituto. Tale contatto potrebbe consentire un primo coinvolgimento dell'istituto alla sensibilizzazione alla salute mentale che potrebbe incrociarsi con la proposta di incontri di Playback Theatre per l'anno scolastico 2010/2011.
- Lingue in Piazza. Si ragiona sulla fattibilità dell'inclusione della proposta nell'evento. Si immagina potrebbe essere orientata alla tematica dell'utenza e dei servizi (es. come fare a spiegare un certo malessere al medico/operatore...). Idea alternativa potrebbe essere la descrizione dei servizi (CPS, UONPIA..) ai cittadini, forniti in diverse lingue.

Progetto "Abitare Assistito"

Il progetto è in fase di riformulazione.

Si stabilisce il prossimo incontro per il **16 marzo alle ore 10 in Laboratorio**. Per tale incontro è quindi prevista la condivisione del programma più definito di "Rara Razza di Piazza Piazza".

Nel frattempo il Laboratorio diffonderà ai partecipanti al Tavolo il progetto di "Riti e Miti".