

Tavolo Salute Mentale

15 febbraio 2010 ore 14.30

Presenti: Franco Brioschi (Caritas San Protaso), Ignazio Caruso (Ass. Fare Assieme), Valentina Castellini (stagista, studentessa della Facoltà di Sociologia), Salvatore Stimolo (CPS), Equipe del Laboratorio

Di seguito vengono presentati sinteticamente gli argomenti affrontati dal tavolo.

Progetto “Sensibilizziamo il quartiere San Siro”

Viene illustrato il progetto presentato dal CPS alla Direzione Salute. Nello specifico così composto:

- A) *Progetto Familiari*. Partenza marzo 2010. Individuazione di familiari a supporto di utenti portatori di disagio psichico. Il progetto è ancora in fase di definizione. Notizie più precise verranno comunicate nel prossimo incontro.
- B) *Rara Razza di Pazza Piazza*. Il Gruppo Azioni Innovative Territoriali (GRAIT) del Fatebenefratelli, ha stabilito il giorno sabato 8 maggio quale data per riproporre l’iniziativa. Quest’anno prevederà il coinvolgimento attivo di utenti (nello specifico da ricordare l’istituzione del gruppo “Rari Eventi” composto da utenti e operatori, che settimana prossima si troverà per discutere dell’iniziativa). Si ragiona sul coinvolgimento di Caritas Ambrosiana e sull’integrazione di ulteriori risorse. Nello specifico dell’iniziativa:
 - a. Necessità di comprendere quali le risorse (associazioni, soggetti...) da coinvolgere. Fare il punto sui principali scommettitori.
 - b. Offrire una priorità territoriale all’iniziativa (anche a partire dalla rete stessa dei soggetti da coinvolgere)
 - c. Mantenimento di una struttura analoga a quella precedente con la presenza di attività di animazione e momenti di presentazione delle risorse territoriali e discussione su specifici temi (es. si propone *Abitare e Salute Mentale*) ipotesi di attivare la possibilità di momenti di dialogo con la cittadinanza (possibilità di rivolgere domande sulla salute mentale). Possibile creazione di una mappa delle risorse connesse alla salute mentale da distribuire come vademecum.
- C) *Playback Theatre*. Sono previsti diversi appuntamenti. 4 incontri di playback theatre presso la Parrocchia BVA (23 marzo, 20 aprile, 18 maggio, 22 giugno dalle 21 alle 22.30). Previsto un percorso da realizzare nelle scuole superiori con partenza da metà settembre/ottobre costituito da 4 incontri. La proposta è in fase di definizione: il progetto è da presentare ancora ai dirigenti delle scuole superiori. Prevista per il 22 ottobre una serata conclusiva presso il Teatro Osoppo.
- D) *Serata di “reading”*. Il tavolo ragiona sulla possibilità di un percorso che miri alla preparazione della serata di lettura, condotta da un’associazione di Legnano (Delfini Birichini). CPS, FareAssieme e Caritas saranno i promotori dell’iniziativa. È stata proposta la richiesta di patrocinio da parte del Consiglio di Zona. Nello specifico si ragiona se realizzarlo presso la Parrocchia di S.Nabore attraverso un ciclo di 3 incontri così composto:
 - a. Serata introduttiva aperta sulla tematica della salute mentale
 - b. Serata di formazione rivolta ad operatori (tra questi operatori parrocchiali Caritas) con precisa tematica (si suggerisce *Comunità e Salute Mentale*)

c. Serata di reading aperta alla popolazione

E) *Attaccati al Tram*. Progetto ancora in fase di definizione. Previsto per il mese di ottobre.

F) *Report Finale* è previsto il coinvolgimento delle realtà che parteciperanno alle diverse iniziative nel quale ci si attende un contributo anche da coloro che hanno collaborato. Attività prevista per il mese di novembre 2010.

Integrazione con altre attività e iniziative previste in quartiere

Nel mese di maggio sono previste diverse iniziative che coinvolgeranno il territorio. Tra queste da segnalare: *Lingue in Piazza* e la *Cena di Vicinato*. La prima potrebbe inserirsi all'interno del programma di Rara Razza di Piazza Piazza. La seconda, prevista invece l'ultimo sabato di maggio, considerata un'occasione rilevante per il coinvolgimento dell'utenza CPS. Viene ricordato come la promozione dei rapporti di buon vicinato costituisca uno degli obiettivi condivisi con gli altri Laboratori di Quartiere milanesi.

Progetto "Abitare Assistito"

Si ragiona sulla riformulazione del progetto "Abitare Assistito" accompagnandola anche da un prospetto economico (cifre contenute, dell'ordine di poche migliaia di euro). Si immagina di poter procedere attraverso il supporto del Servizio Contratti di Quartiere per comprendere meglio la possibilità di interesse e finanziamento da parte delle diverse Direzioni. Viene individuato il Consiglio di Zona 7 come possibile canale di finanziamento alternativo.

Migrazione, stranieri e salute mentale

Ignazio Caruso suggerisce un possibile tema di riflessione in termini di pensiero e di operatività, inerente alla migrazione, agli stranieri e alla salute mentale. Si considera come tale argomento possa essere oggetto di lavoro del Tavolo Minori e Stranieri e quindi occasione per un coinvolgimento dei soggetti e attori ad esso afferenti.

Si stabilisce il prossimo incontro per l'**1 marzo alle ore 14.30 in Laboratorio**. Per tale incontro è quindi prevista: a) la delineazione di un progetto più definito relativo al progetto "abitare assistito", b) formulazione più dettagliata del ciclo di tre incontri (proposta al decano), c) prospettive organizzative connesse all'evento "Rara Razza di Piazza Piazza".